

Olsztyn, dnia 20.09.2024 r.

WERSJA SKRÓCONA
STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNI
W PRZESTRZENI TERAPEUTYCZNEJ FALA WSPARCIA

1. Jesteśmy Gabinetem psychoterapii i chcemy żebyś u nas czuł się komfortowo i bezpiecznie.
2. Jeżeli cokolwiek Ci się nie podobało lub poczułeś się źle możesz to przekazać do p. Aleksandry Radomskiej - Budnik lub napisać na adres e-mail: maloletni@falawsparcia.pl (także anonimowo).
3. Na terapii możesz być sam lub w towarzystwie swoich opiekunów – decyzja należy do Ciebie.
4. Przed rozpoczęciem terapii wytłumaczymy Tobie oraz Twoim rodzicom, na czym ona polega.
5. Terapeucie możesz powiedzieć wszystko - jest tu po to, żeby Ci pomóc.
6. Wiedza o tym, co Ci dolega, czego się obawiasz lub wstydzisz może być bardzo ważna. Dzięki tej wiedzy terapeuta będzie mógł Ci pomóc.
7. Psychoterapeutom oraz wszystkim osobom z naszego Gabinetu możesz zadawać pytania. Chętnie na nie odpowiedzą.
8. Nikt nie może na Ciebie krzyknąć, wyśmiewać się z Ciebie, dotykać Cię bez Twojej zgody ani fotografować.
9. Cokolwiek się w Twoim życiu dzieje nie jesteś sam. Przedstawiamy Ci całodobowe numery telefonów do osób, którym możesz zaufać:
 - 1) Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”: 800 120 002;
 - 2) Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży: 116 111.